



3° ENCUENTRO
ELEMENTOS DE MANIFESTACIÓN

EL PROPÓSITO

Comienza por sentir las plantas que elegiste, a través de todo tu cuerpo, mientras buscas y liberas las energías tóxicas de tu cuerpo físico y energético. Es importante que durante el baño te enfoques en visualizar tu propósito, concentrándote en él y entregándolo al universo. La oración es el medio que nos permite conectar con lo divino, invocando un nivel de conciencia altamente sanadora.

Eleva tus propósitos con amor profundo y notarás como atraes todo lo que pides. Recuerda que tu vibración dependerá de tus pensamientos, sentimientos y acciones, por lo que es crucial que te conviertas en aquello que realmente deseas atraer.

Cada baño que realices será una oportunidad especial para prestar atención a tu propósito, por lo que practicándolo, serás más consciente de él. Sin embargo, algo que he aprendido es que el propósito debe comenzar con la manifestación de la gratitud y el amor. Para lograrlo, te sugiero tomar una vela y sentarte frente a tu baño preparado. Concéntrate en la fuerza de tu propósito, visualízalo, descríbelo, decreta que se manifieste y permite que florezca en confianza y amor.

LA LEY DE LA ATRACCIÓN

Todos nuestros pensamientos, emociones, sentimientos y acciones emiten una vibración única. Es por eso que cuando decidimos realizar nuestros baños, debemos vestirnos con una energía auto-sanadora para limpiar tanto nuestra energía física como energética. La ley de la atracción se refleja en como nos comunicamos con nuestro cuerpo y espíritu, mostrándonos a nosotros mismos como somos y lo que sentimos. También se manifiesta a través del espíritu de las plantas, como respondemos a su llamado, como nos presentamos ante ellas, como recibimos sus mensajes y como conectamos con su textura, color, olor y sabor, así como con su espíritu y sabiduría.

Para trabajar con la ley de la atracción, necesitas ofrecer un rezo claro y sincero, permitiendo que los sagrados elementales te ayuden y trabajen a través de ti. Debes creer y confiar en el espíritu y la sabiduría de la naturaleza, abriendo tu cuerpo, espíritu y corazón para recibir. Es entonces cuando te conviertes en una persona magnética, acercándote cada vez más a tu yo superior y a tu naturaleza superior. Cuando comienzas a creer en ti mismo y en la ley de la atracción, todo se alinea para que puedas alcanzar tus metas y vivir la vida que deseas.

NUESTRA COMUNICACIÓN CON LAS PLANTAS

Es fundamental asegurarse de que no se tiene ninguna alergia a las plantas, antes de usarlas. Además, es aconsejable utilizar inicialmente plantas que ya se conocen y has utilizado en algún momento. Y poco a poco comenzarás a sentir el llamado de otras plantas hasta integrarlas en tus alquimias y baños.



Respiro de la Selva

Es importante tratar todas las hojas, flores, frutos y plantas con amor y respeto, nunca arrancarlas ni dejarlas sin raíces, sino cortarlas con amor y pedirles permiso antes. Aunque a veces pueda parecer que las plantas no sienten ni escuchan, se ha demostrado que poseen telepatía y sentimientos y decidirán si el uso que se les quiere dar es adecuado o no. Por ello, es esencial conocer el propósito del uso de su medicina y transmitirlo a ellas para crear alquimias de sanación y amor.

Nuestras manos tienen un gran poder sanador y nuestra energía es un vínculo profundo y precioso entre el espíritu de las plantas y nuestro espíritu. Si se llega a cortar plantas de algún lugar, es importante escuchar si ponen resistencia y, si es así, no cortarlas. Es recomendable recogerlas con cuidado y amor, y si se cortan, dejar algo a cambio, como semillas de la misma planta o frutos secos, como agradecimiento y ofrenda a otros seres que se alimentan de ella. Si se compran plantas, es recomendable tocarlas, sentirlas y observar quién las vende, ya que la energía de las personas que te entregan las plantas también se manifestará en ellas.

LA ESCRITURA

Antes de realizar los baños, toma un momento en un lugar tranquilo y escribe en un papel blanco tu nombre completo y todo aquello que deseas soltar: sentimientos, pensamientos, acciones, personas, situaciones, hábitos, apegos, etc. Es importante que en este proceso te permitas aceptar tus sombras sin juzgarlas y que lo hagas desde el amor. Agradece por todo lo aprendido y despídete con amor, dejando atrás cualquier sentimiento que ya no te pertenece y creando espacio en tu cuerpo, corazón y espíritu para la expresión libre y divina de tu ser. Al final de la carta, escribe: ¡Que así sea y hecho está! y léela en voz alta y justo antes de comenzar tu baño quémala y a las cenizas colócales un poco de canela en polvo, pétalos de flores y sóplalas en la naturaleza para que el espíritu del viento se lleve lo que ya no te pertenece.

En otra hoja blanca, escribe tu nombre completo con tus intenciones y propósitos para recibir este baño y la purificación de las plantas. Escríbelos en presente, como si ya estuvieran en tu vida, para visualizarlos y hacerlos más reales. Al ver tus intensiones escritas en papel, te sentirás más comprometido y responsable de hacerlos realidad. Cree en ellos y siéntelos con todo tu ser y corazón, recordando que tus palabras tienen poder y significado. Confía, crea, agradece y manifiesta. Recuerda que este compromiso con la Madre Naturaleza no se limita a este día, sino que deberás seguir trabajando y cultivando esta conexión en tu vida diaria. Al finalizar, dobla la hoja en cuatro partes, quémala, y las cenizas entiérralas con pétalos de flores y miel en la tierra.

Importante: no es necesario que hagas una carta en cada baño solo cuando lo sientas.





El rezo es un medio poderoso para conectar con lo divino y elevar nuestra conciencia a un nivel más elevado de amor y sanación. Antes solía hacer mi oración en voz baja, pero aprendí que es importante hacerla en voz alta para elevar su vibración. Cantar y danzar también son formas de elevar tu rezo y conectarte con los mensajes de la naturaleza.

Comienza escribiendo o elevando tu oración a través de tu palabra, ya que solo el hecho de escribirla o decirla libera una gran energía sanadora. Tu cuerpo y ser son un vehículo para la transmisión energética y puedes canalizar fuerzas sanadoras de luz a través de los elementales y las plantas, pero es importante que tu recipiente esté lleno de amor para facilitar la sanación propia.

Reconoce la magia de tu ser y enraízate en un gran cuerpo energético en comunión con todos los seres de la naturaleza. Siente las plantas que has elegido por todo tu cuerpo y libera las energías tóxicas de tu cuerpo físico y energético. Durante el baño, visualiza tu propósito y concéntrate en él. Pinta tu deseo y entrégalo al universo. La oración es el medio que tenemos para conectarnos con lo divino y atraer todo lo que pedimos.

Es el momento de renacer junto a la Madre Tierra y sumergirnos en nuestras aguas internas. Toma este tiempo para hablar y susurrarle al agua, a las plantas y a los elementales como un gran símbolo espiritual. Esta es una forma de sembrar y crear una conexión con tus propias palabras, pensamientos, vibraciones y propósito de lo que deseas dejar y atraer.

LOS ELEMENTALES

Cuando realizamos los baños, logramos equilibrar los elementales que nos habitan y también nuestro espíritu. Es por eso que siempre el elemento **agua**, que simboliza la conciencia del bienestar espiritual y la purificación, estará acompañado por los otros sagrados elementales. **El fuego** estará presente en las velas y en los colores que elijas, que simbolizarán el propósito de tu baño. **La tierra** estará representada en las plantas medicinales, las flores, los pétalos de rosa, las sales minerales, los cuarzos y en la escritura, ya que al hacerlo te conectas con tu vida física. **El aire** estará representado por las esencias de los aceites, tus rezos y los inciensos naturales, como la salvia o el copal, o puedes hacer uso de tu copalera con plantas de bendición y purificación.

LOS SENTIDOS

Al realizar los baños, experimentarás un despertar de todos tus sentidos. Tu olfato será cautivado por el aroma de las plantas y los aceites esenciales, mientras que el tacto será estimulado por la textura de las flores, los cristales y las plantas que trabajan en ti para limpiar y sanar.



Respiro de la Selva

Comienza suavemente, tocando cada parte de tu cuerpo y descubre la sensualidad y la sacralidad que habita en ti, como una mujer alquimista. Experimenta el **gusto** a través de diferentes tés de hierbas, frutas o vino con especias afrodisíacas. Tu **oido** será envuelto por la música, tus palabras, tus rezos y tus cantos. Tu serás guiada hacia las plantas, la luz de las velas y cada parte de tu cuerpo desnudo en conexión con tu sagrada feminidad. Tu intuición y tu espíritu serán receptivos a los mensajes divinos que recibas.

LA MEDITACIÓN

Una vez que hayas preparado el baño, sumérgete en la bañera o en el caldero donde hayas colocado las plantas y comienza a verter el agua sobre tu cuerpo. Te recomiendo que empieces por la cabeza y luego vayas bajando hacia la frente, el rostro, la garganta, el pecho, la espalda, el corazón, el vientre, la sexualidad, las piernas y los pies, sintiendo cada parte de tu cuerpo. Cierra los ojos y mientras sientes el agua y las plantas, respira profundamente varias veces, llamando a ti la paz y la serenidad en cada inhalación. Siente como en cada respiración habita cada parte de tu cuerpo, esto te ayudará a concentrarte, aumentar tu vibración y manifestar tu propósito.

Inhala profundamente y en el momento máximo de la inhalación, siente la energía de purificación y amor que se acerca a ti. Visualiza una luz verde sanadora que te llevará a purificar y transformar tanto tu cuerpo físico como emocional, inhala amor y exhala compasión. También puedes visualizar una luz dorada que entra dentro de ti y siente como a medida que las plantas y el agua te tocan, las toxinas de tu cuerpo físico y emocional son absorbidas por la tierra. Siente cómo limpia tus pensamientos y emociones, aumentando tus vibraciones a una mayor frecuencia de vida. Permítete cultivar el silencio y recibir los mensajes silenciosos y divinos del espíritu de las plantas, para así poder manifestar los deseos de tu corazón



Respiro de la Selva