

# LA MAGIA DE LOS BAÑOS ESPIRITUALES



1° ENCUENTRO

## INTRODUCCIÓN A LOS BAÑOS ESPIRITUALES

## ¿QUÉ ES UN BAÑO MÁGICO ESPIRITUAL?

Nuestro cuerpo físico y energético necesita un apoyo y un cuidado especial para equilibrar todas aquellas emociones negativas, pensamientos o energías que hemos tomado y acumulado de espacios, situaciones u otras personas. Los baños espirituales, tienen el poder de transformar la forma en que nos enfrentamos a nuestros días, a nuestra vida, a nuestras relaciones y a nosotros mismos. Es por esto, que decidí compartir este curso basado en las enseñanzas que he recibido de abuelas en la selva, de hermosas y sabias mujeres de otras culturas, de sanadoras de energía, a través del agua y también de mis propias alquimias.

Un baño mágico espiritual, es una poderosa práctica para recordar y despertar nuestra magia y nuestra intuición. En todas las culturas ancestrales y en especial en muchas comunidades indígenas, el baño de plantas es una terapia utilizada tradicionalmente antes de los rituales con las plantas maestras, también son utilizados para realizar diferentes alquimias de purificación física y energética, evocando así, niveles de conciencia altamente sanadores. Los baños espirituales son poderosos transmisores de nuestros deseos y propósitos y cada alquimia que realizas, es un precioso viaje personal que te llevará a conectarte con la diosa naturaleza y con cada parte de ti, de una manera muy sutil, amorosa, mágica y sanadora.

**El agua** como principal elemental simboliza la Gran Madre, por eso cuando nos sumergimos en el agua nos sentimos abrazadas y llenas de amor incondicional. El agua también representa nuestras emociones, nuestras aguas internas y nuestra comunicación divina, por eso al realizar los baños o incluso cuando nos sumergimos en fuentes de agua natural, sentimos una transformación en nuestros pensamientos, emociones e intenciones haciendo que cada experiencia que sentimos sea más profunda y mística, esto será lo que podrás sentir cuando ya acompañas el agua de todos los sagrados elementales. **La tierra** a través de las flores, plantas, raíces, cristales, **el fuego** a través de la luz del sol y de las velas, **el aire** a través de los humos e inciensos sagrados, del rezo y tu palabra que es elevado en alta frecuencia de amor al corazón del cielo y tu espíritu conectado al espíritu de la naturaleza y las plantas.

Cada baño se convertirá en una alquimia de bienestar ancestral basada en la conexión sensorial con la naturaleza que nos ayudará a soltar y desvanecer conflictos y emociones internas y liberar cualquier energía negativa que este absorbiendo nuestro cuerpo físico, emocional y astral.

## BENEFICIOS DE LOS BAÑOS ESPIRITUALES

En mi experiencia personal de sanación, he encontrado un refugio, a través de la limpieza y armonización con las plantas, raíces, cortezas, flores, aceites y cuarzos. Desde hace ya muchos años que mi cuerpo consigue conectar de una forma tan profunda con su fuerza y sus elixires mágicos y áuricos. Cuando purificamos y armonizamos nuestro campo físico, a través de los baños espirituales logramos no sólo una desintoxicación e integración de una nueva energía, sino también una profunda comunicación con nuestra intuición y una amorosa y respetuosa conexión con los elementales.

En el momento que eres consciente del amor, la capacidad y la sabiduría que tiene la naturaleza para traer bienestar a tu vida, a través de los baños espirituales, encontrarás un sagrado momento para purificar, transformar, florecer y conectarte con el corazón del cielo y la tierra.

### Otros beneficios que podrás sentir:

- Equilibrar tus emociones.
- Purificación física y emocional.
- Tener un sueño tranquilo y reparador.
- Liberarse del estrés, el cansancio, la angustia, la ansiedad y la depresión.
- Armonización de los elementales que también te habitan.
- Conectar consigo mismo.
- Cultivar el equilibrio.
- Paz interior.
- Vitalidad, fuerza y energía.
- Estimulo sexual.
- Conectar con tu sensualidad y tu intuición.
- Aumento de tu creatividad.
- Protección energética.
- A tu cuerpo físico, le ayudará a tener una mejor y óptima circulación de la sangre, eliminar dolores musculares, liberar tensiones y purificar protegiéndote de infecciones.

*Y el beneficio más importante es encontrar en la naturaleza tu gran maestra y aliada.*