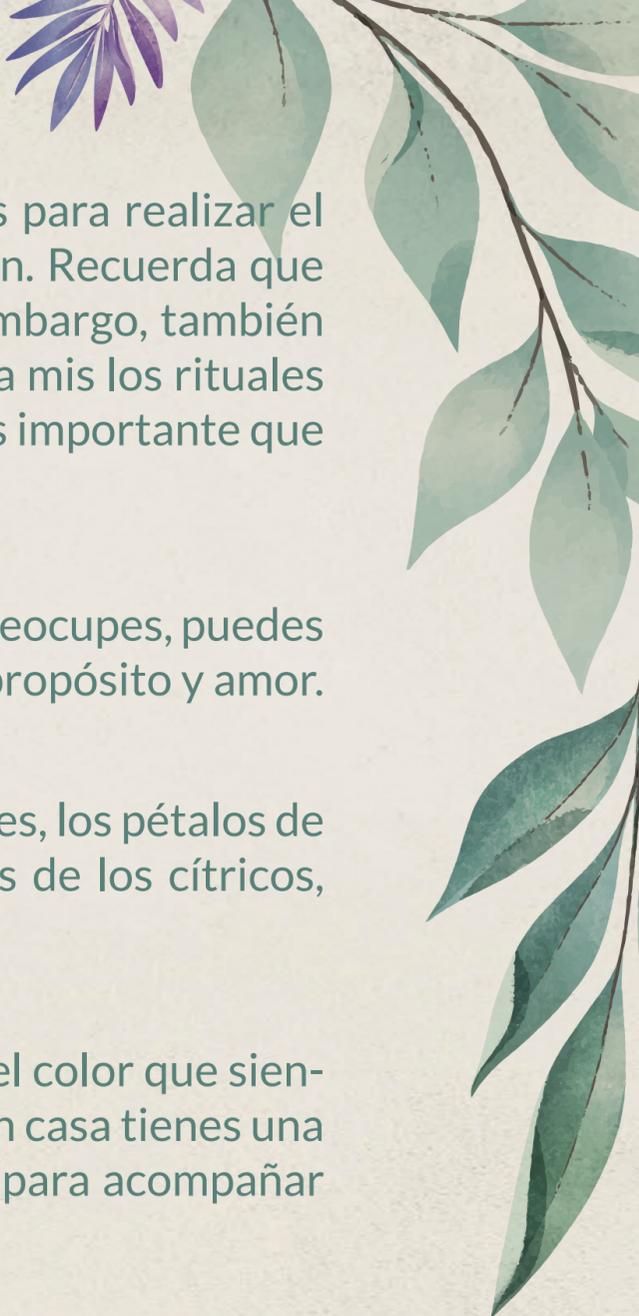


LA MAGIA DE LOS
BAÑOS ESPIRITUALES



2° ENCUENTRO

**MATERIALES PARA
REALIZAR TU BAÑO**



En realidad, lo más importante es el propósito y la intención que tienes para realizar el baño, así que permite que tu intuición, tu magia y tu creatividad te guíen. Recuerda que puedes realizar el baño con muchas plantas y elementos mágicos, sin embargo, también puedes realizarlo con sólo un ingrediente. Pero si te gustan tanto como a mis los rituales con la naturaleza te dejo aquí algunos pasos para alquimizar tus baños. Es importante que los 4 elementales estén presentes.

AGUA

Maravilloso si puedes usar agua de fuente natural, de lo contrario no te preocupes, puedes usar agua de la llave y luego con la energía de tus manos cargarla con tu propósito y amor.

TIERRA

Estará presente desde el momento en que entres en contacto con las flores, los pétalos de rosas, las plantas amargas y dulces, las raíces, las especies, las cáscaras de los cítricos, aceites esenciales y los cristales.

FUEGO

Este elemental te acompañará, a través de la consagración de las velas del color que sientas y de la energía del Sol que mantendrá el fuego de tu corazón vivo. Si en casa tienes una chimenea y o si vives en la naturaleza y puedes hacer un fuego sagrado para acompañar tus baños.

AIRE

A través de los inciensos naturales, puedes crear racimos con plantas secas como: romero, salvia con canela y pétalos de rosa. El aire también puede estar representado a través de tu copalera, si la tienes, puedes hacer una mezcla de plantas secas dulces y amargas y resinas como el copal, palo santo, sandalo o pino. El aire también estará representado a través de tus rezos, de tus cantos, de tus soplos y suspiros de vida, de tus palabras y por último a través de las esencias y aromas que nos entregan la medicina de los aceites.

TU CALDERO

Será tu recipiente ritual para crear alquimias de transformación y sanación. Puedes usar una olla grande o como yo prefiero llamarla; tu caldero. Es allí donde vas a realizar tus baños y alquimias femeninas, puede ser de metal o de barro. Nuestro caldero representa a la madre naturaleza, la cavidad pélvica y también el caldero cósmico. El caldero está estrechamente relacionado con el fuego, ya que será la fuente de calor de tus baños, también está relacionado con el resto de elementales que estarán presentes dentro de él en la preparación de los baños.

CUENCO DE MEZCLA

Lo usarás para hacer las mezclas que necesites, entre ellas las preparaciones para tus exfoliaciones.

PLANTAS Y FLORES

Las plantas y flores, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales o incluso el campo energético y espiritual. Todas las plantas y flores tienen un poder medicinal y mágico, el cual, se manifestará a través de su espíritu. Dentro de los baños podrás hacer uso de plantas frescas y secas.

VELAS

Podrás usar velas del color que sientas y según el baño que vayas a realizar, llamar el espíritu del fuego a través de las velas, sirve para estimular y mantener el foco de tu energía en el propósito de tu baño.

ENVASES DE VIDRIO

Donde podrás guardar tus plantas secas enteras o trituradas, en tarros de cerámica o de vidrio que se puedan tapar bien. Los de vidrio conviene que sean oscuros pues así preserva a las plantas de la acción oxidante de la luz. En caso de que no tengas envases de vidrio, puedes guardar las plantas y flores secas en bolsas de tela.

MORTERO

Para macerar especies, resinas, raíces y otros.

AGUA DE FLORIDA

Será el ingrediente mágico que le dará fuerza y un olor maravilloso a tus baños, en caso de que no tengas agua de florida, puedes hacer uso de un licor blanco como vodka, aguardiente o ron.

ACEITES ESENCIALES

El uso de los aceites dentro de los baños, aportan beneficios terapéuticos y bienestar al cuerpo, la mente y las emociones. Te recomiendo que puedas conectar con la esencia de ellos y así iras descubriendo cuales te gustan y cuales no, hasta que puedas elegir tus aceites personales, importante mantenerlos en un lugar frío y oscuro.

CRISTALES

Los diferentes cristales proceden de la madre tierra y tienen la capacidad de manifiesta su energía sanadora en nuestro cuerpo físico y astral. Los cristales dentro de los baños te ayudaran a sintonizarte con tus sentimientos y a conocerte a un nivel mas profundo, ya que a mi modo se sentir, representan también nuestro espíritu.

RECIPIENTE O VALDE

Un recipiente donde vas a colocar tus baños cuando ya estén listos. Este recipiente puede ser de barro, un valde grande o si tienes una bañera en casa podrás hacerlo allí.

GRIMORIO

Es un diario, donde vas a escribir tus pócimas mágicas, pensamientos y registrar tus experiencias, recuerda tener siempre uno cerca de ti.