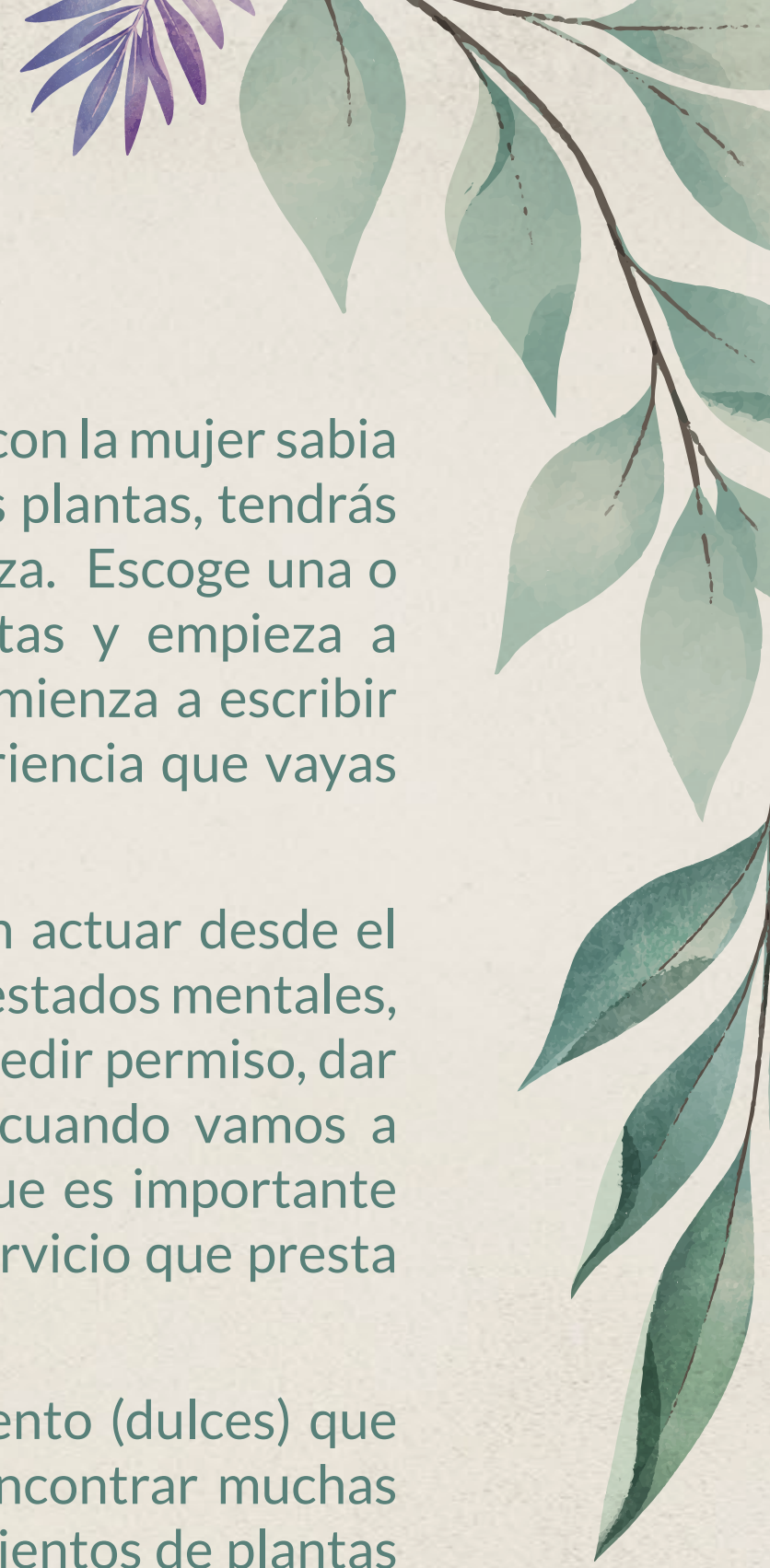


LA MAGIA DE LOS
BAÑOS ESPIRITUALES



4° ENCUENTRO

**PLANTAS DE PURIFICACIÓN
Y FLORECIMIENTO**



Comienza a crear tu propio herbario, a medida que vayas reconectando con la mujer sabia e intuitiva y vayas descubriendo y comunicándote con el espíritu de las plantas, tendrás en tu herbario tus propias pocimas y medicinas mágicas de la naturaleza. Escoge una o varias plantas de forma intuitiva, preséntate, susúrrales a las plantas y empieza a experimentar con su mágica medicina. Ten tu grimorio a la mano y comienza a escribir cualquier sentimiento, sensación, reflexión, emoción, situación o experiencia que vayas experimentando con la medicina de las plantas.

Las plantas, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso el campo energético y espiritual. Nunca olvides pedir permiso, dar las gracias y conectar con las plantas; es importante recordar que cuando vamos a trabajar con las plantas, estamos trabajando con seres vivos, por lo que es importante pedir permiso, tomar solo lo necesario y agradecer a la planta por el servicio que presta para nuestra curación, purificación y fortalecimiento.

Estas son algunas de las plantas de purificación (amargas) y florecimiento (dulces) que más uso para preparar los baños mágicos espirituales. Igual podrás encontrar muchas otras. La naturaleza es tan abundante y sabia que nos puede entregar cientos de plantas amargas y dulces, así que déjate llevar también por tu curiosidad para aprender sobre ellas y también por tu intuición cuando sientas el llamado de las plantas. Te aconsejo que puedas tenerlas contigo para ser usadas en aceites, infusiones vaporizaciones vaginales, inciensos y conjuros.

LAS PLANTAS AMARGAS

Son utilizadas en diferentes baños espirituales para liberar energías y vibraciones negativas que se encuentren en nuestro cuerpo físico y astral. Así mismo, calman el sistema nervioso y controlan la ansiedad. Son plantas que crean un poderoso campo protector, por eso cada baño espiritual que realices con plantas amargas se considera un ritual para purificar, proteger y renovar el cuerpo y la mente.

Normalmente se deben realizar primero baños con plantas amargas, seguido de baños con plantas dulces para de nuevo atraer las energías de mayor frecuencia vibratoria.

Plantas Amargas: Ruda, romero, hinojo, orégano, eucalipto, salvia, zarzaparrilla, diente de león, ortiga, ajo, destrancadera, abrecaminos, higuera, tomillo, gengibre, una de gato, orégano, aloe vera, laurel, valeriana, caléndula y cardomariano.



LAS PLANTAS DULCES

Son plantas llenas de amor, sutileza y dulzura, y son de gran ayuda para la sanación espiritual. Cuando realizamos baños con plantas dulces, podemos encontrar la paz, la calma, la tranquilidad, la comprensión y una gran apertura de nuestro corazón.

Plantas dulces: albahaca, berro, lavanda, manzanilla, menta, lila, jazmín, artemisa, hibisco, hierba luisa, anís, artemisa, toronjil, tilla, hierbabuena, hojas y frutos de frambueso, azucena y cidrón.

Permite que la fuerza y la dulzura del espíritu de las plantas toque tu cuerpo, tu espíritu y tu corazón.

