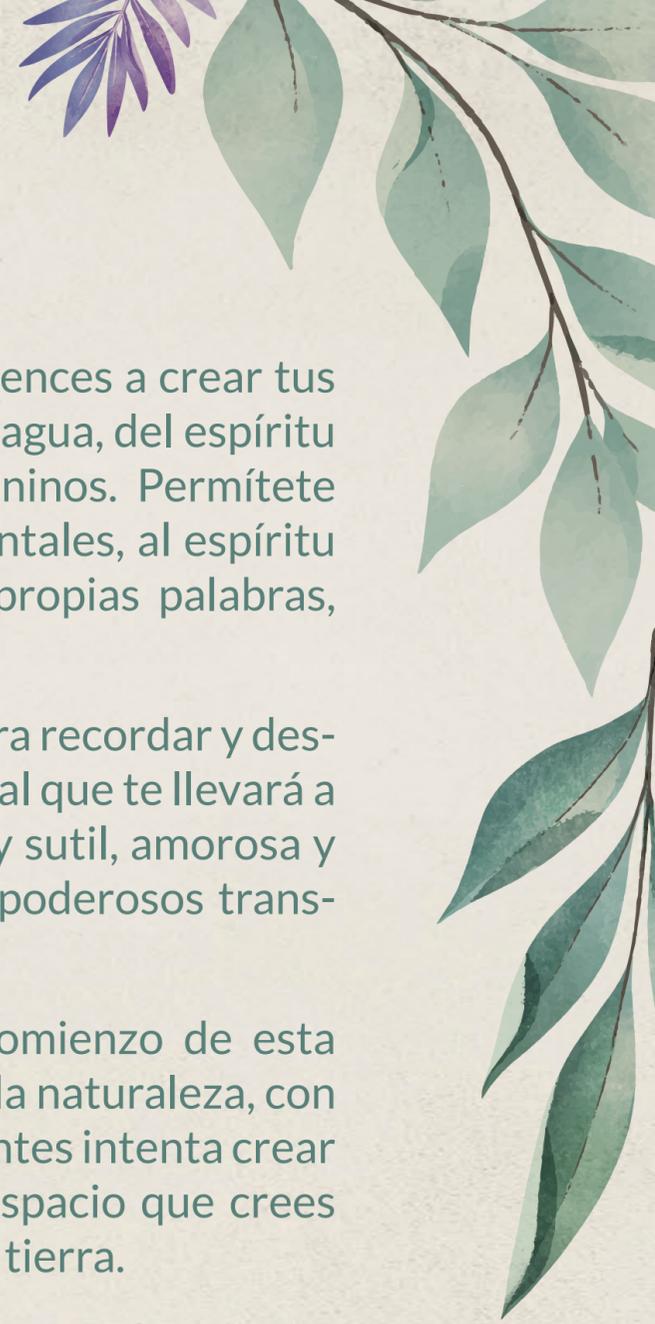


LA MAGIA DE LOS
BAÑOS ESPIRITUALES



BIENVENIDA

RITUAL DE APERTURA



Te invito a que te conectes con la fuente de tu sabiduría interna y comiences a crear tus propias alquimias de purificación, recibiendo dulcemente la energía del agua, del espíritu de las plantas, a través de estas preciosas prácticas y rituales femeninos. Permítete entregar, sentir, invocando a la hechicera(o) que le susurra a los elementales, al espíritu del agua, de las plantas y las flores, creando una conexión con tus propias palabras, pensamientos, vibraciones y propósitos de lo que deseas dejar y atraer.

Recuerda siempre, que cada baño es una poderosa práctica ancestral para recordar y despertar tu magia y tu intuición. Cada alquimia es un precioso viaje personal que te llevará a conectarte con la naturaleza y con cada parte de ti, de una manera muy sutil, amorosa y mágica, evocando niveles de conciencia altamente sanador y que son poderosos transmisores de tus deseos y propósitos.

Amorosamente te sugiero que realices este ritual para marcar el comienzo de esta relación con la magia de los baños espirituales. Es hora de conectar con la naturaleza, con la Madre Tierra y con el espacio sagrado que hay entre todo ello. Si lo sientes intenta crear un altar dentro de tu hogar puede ser temporal. Recuerda que este espacio que crees estará sosteniendo tu energía y tus rezos como un pilar entre cielo y la tierra.

Empieza reuniendo tus objetos sagrados y la manifestación de los 4 elementales, que te acompañaran siempre en las alquimias que realices con los baños espirituales.

Agua: un cuenco o un vaso de vidrio con agua.

Tierra: algunas flores o plantas amargas y duces.

Fuego: una velita del color que quieras.

Aire: una pluma o un incienso natural y tu palabra.

Tu espíritu: manifestado en un cristal con el que más sientas conexión.

Puedes colocar también otros objetos que representen tu intención durante los baños y aquello que conecte contigo. Luego realiza un primer y precioso baño ritual, será una forma de limpiarte física y energéticamente, una forma de sumergirte en el poder, la magia y la sabiduría de las plantas antes de comenzar a navegar juntas por este curso.

Realiza este primer baño escuchando tu cuerpo, corazón e intuición. Permite que la sabiduría ancestral que te habita te diga que hierbas y plantas necesitas en este momento. Importante que te asegures de comprobar que no eres alérgica a ninguna de las plantas que amorosamente uses.



INGREDIENTES

- Agua, si puede ser de una fuente de agua natural. Pero si no tienes ninguna cerca puede ser agua del grifo, agregando un poco de sal y la energía de tus manos para limpiarla y bendecirla.
- Sal rosa o sales de Epson.
- Romero y albahaca .
- Un cristal cuarzo o rosa o el que tengas.
- Pétalos de rosa o flores.
- Cualquier planta fresca o seca que quieras usar y que sientas el llamado de ella.
- Unas gotas de un aceite esencial.
- Miel y canela en polvo.
- Una vela.
- Incienso natural.

PREPARACIÓN

Añade el agua a tu bañera o a un valde grande con las sales, el cuarzo, el romero, la albahaca, las plantas que elegiste, los pétalos, la miel, la canela y gotas de tu aceite esencial. Consagra tu vela con un poco de aceite alrededor de ella y enciéndela. Luego, con tu incienso consagra tu baño elevando tu rezo y pidiendo permiso al espíritu de las plantas. Sumérgete en el agua y visualiza como te nutre y limpia energéticamente todo tu cuerpo, permítete sentir la textura de las plantas en tu cuerpo y también el cristal reconociendo cada parte de ti. ¡Disfruta!

Mientras te bañas, toma un tiempo para cerrar tus ojos, cultivar el silencio y conectar con el espíritu de los elementales y las plantas. Luego, pregúntate. ¿Cuál es tu propósito al recibir este camino con los baños espirituales? ¿Cómo esta tu conexión con las plantas? ¿Alguna vez has hablado con ellas? ¿Qué deseas aprender y recibir del espíritu de las plantas? ¿Hay alguna palabra que llegue a ti en este momento? ¿Sientes que llega algún mensaje o símbolo en este momento? ¿Algo que quieras dibujarla en tu cuerpo y compartirla con las plantas? ¿Hay algo en especial que quieras aprender y recibir de la magia de los baños?

Cuando te sientas preparada/o, abre los ojos, termina tu baño y bendícete. Luego, escribe esas palabras o símbolos que hayan llegado en un papel, dóblalo y colócalo en tu altar con unos pétalos de flores.

Agradece al espíritu de la naturaleza siempre por su amor y ayuda, agradece por que en cada alquimia que comiences a realizar a partir de este momento, el espíritu de la sagrada naturaleza te guiará y acompañará. No olvides las plantas que usaste devolverlas a la naturaleza como un símbolo de gratitud y amor por lo que te han entregado.

*Amor, magia y bendiciones en este viaje que comienzas a emprender...
Selva.*