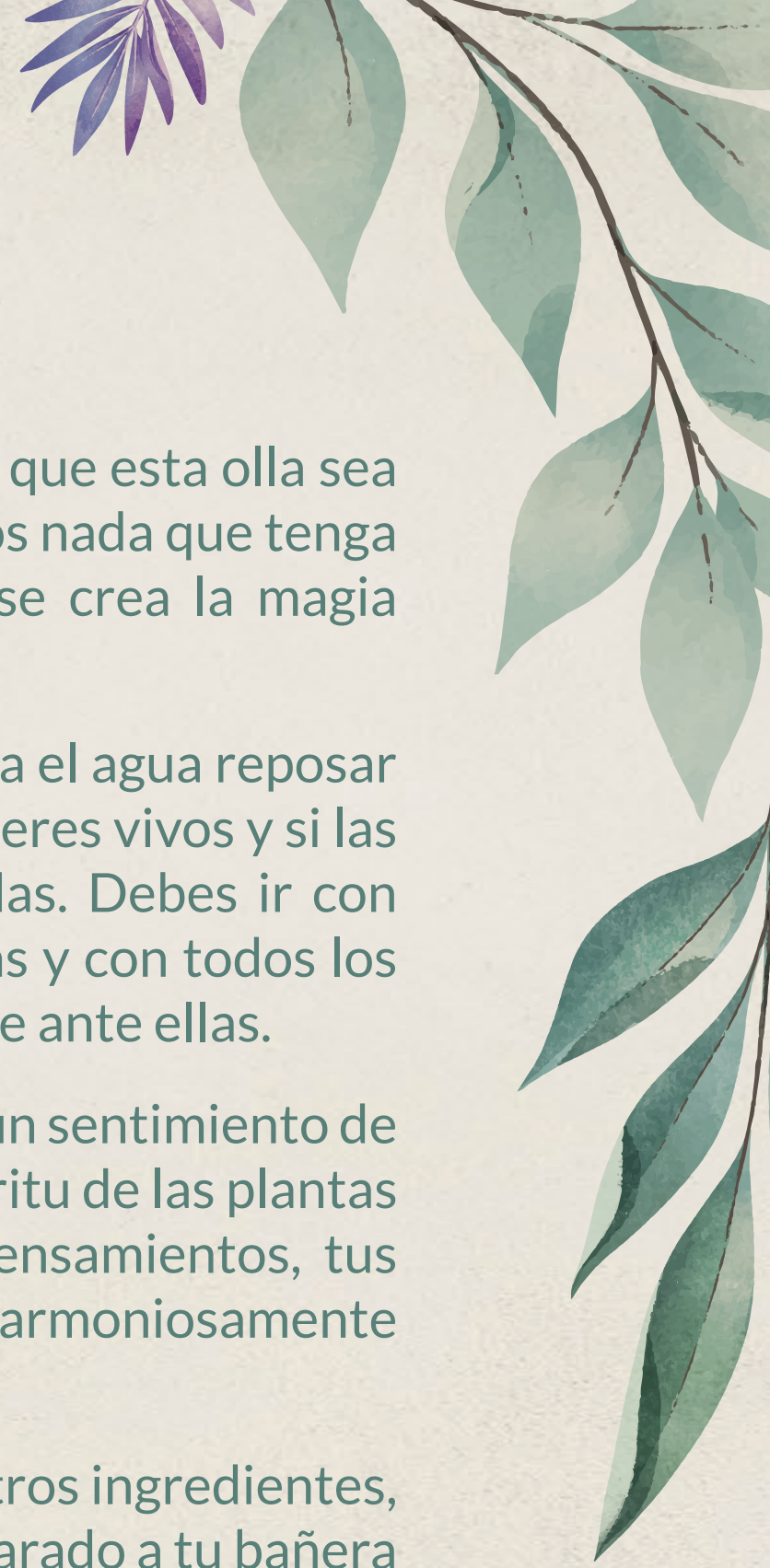


LA MAGIA DE LOS
BAÑOS ESPIRITUALES



5° ENCUENTRO

PREPARACIÓN DEL BAÑO MÁGICO



BAÑOS EN INFUSIÓN

Comenzarás por hervir el agua para tu baño en una olla grande, intenta que esta olla sea sólo para preparar tus baños y no para preparar alimento y mucho menos nada que tenga carne. Más que una olla será tu propio CALDERO, un lugar donde se crea la magia femenina, la alquimia de los pensamientos y emociones.

Una vez que el agua ha llegado a su máximo hervor, apaga el fuego y deja el agua reposar por lo menos 10 minutos antes de añadir las plantas, recuerda que son seres vivos y si las pones en el agua muy caliente podrás quemarlas, así ya estén cortadas. Debes ir con mucho cuidado y amor, mientras tanto puedes ir conectándote con ellas y con todos los elementos que vas a usar, susúrrale al espíritu de las plantas y preséntate ante ellas.

Cuando sientas que te has conectado a las plantas totalmente, envíales un sentimiento de gratitud y visualiza cual es el uso que quieres darle. Puedes pedir al espíritu de las plantas que a través de los baños que vas a realizar puedas purificar tus pensamientos, tus sentimientos, tu cuerpo, tu campo astral y tu espíritu, para así alinearte armoniosamente con tu cuerpo, tus elementales y tu corazón.

Pasado los 10 minutos podrás colocar las plantas dentro del agua más otros ingredientes, tapar y dejar reposar mínimo 2 horas. Luego, podrás llevar tu baño preparado a tu bañera y llenarla con un poco más de agua caliente, si no tienes bañera podrás usar un recipiente grande o tu propio caldero y vas tomando el baño.

Pero quiero que tengas en cuenta que, si no tienes todos los materiales, no te vayas a quedar con la sensación de que no podrás realizarlos. Muchas veces yo he realizado baños con una sola vela, agua caliente y una sola planta. Lo importante es el propósito y que comiences a conectarte con la mujer medicina y mágica que te habita.

Es importante que después de hacer cada baño no uses jabón, ni nada químico en tu cuerpo y por lo menos dejar que el espíritu de las plantas este dentro de ti mínimo 24 horas antes de usar otros productos.

BAÑOS CRUDOS

Llena tu caldero mágico con agua, y antes de sumergir las plantas, preséntate ante ellas y manifiéstales tu propósito para realizar cada baño. Coloca las flores, y las plantas que tengas dentro del agua, a medida que vayas colocando las plantas puedes ir creando un mándala con ellas dentro del agua, adiciona la miel, la canela y por último el licor blanco o agua de florida para dar fuerza a los baños. Luego vas a sumergir tus manos con las plantas y vas a comenzar frotar varias veces todas las plantas para que comiencen a soltar todas



sus propiedades, su olor y su medicina. Al finalizar deja el baño al sol unas dos horas, si lo llegas a realizar cuando hay luna llena, deja el baño cargando con la luna toda la noche y al siguiente día estará listo.

EXFOLIACIONES

Las exfoliaciones con plantas aromáticas nos aportan gran cantidad de antioxidantes regenerando nuestra piel de impurezas y células muertas. Durante este proceso no solo exfoliamos nuestra piel sino también retiramos esas capas energéticas que están pegadas no solo en nuestro cuerpo físico sino también en nuestro cuerpo energético. Es importante que antes de usar las plantas puedas estar segura de que no eres alérgica a ninguna de ellas o a los aceites y sus esencias.

Así que comienza por prepararte un buen exfoliante a base de café, miel, manzanilla, tomillo, lavanda, macerando las plantas secas amorosamente con un aceite vegetal como almendras, coco o oliva. Al finalizar la exfoliación puedes tomar un baño de plantas.

Importante, que antes de iniciar la exfoliación hagas una prueba en tu mano para evitar que eres alérgica a las plantas, si no te sientes segura puedes hacer la exfoliación solo con café, miel y aceite de oliva.

Al finalizar tus exfoliaciones y baños toma un tiempo en silencio y pregúntate:

¿Cómo se siente tu cuerpo?

¿Qué emociones, sensaciones, memorias... vienen a ti ?

¿Sientes que llega algún mensaje del espíritu de las plantas?

No olvides que cada baño y exfoliación que realizamos hará que prestes atención especial a tu propósito. La magia de tus alquimias se crea con la intención de convertirse en una poderosa herramienta de manifestación de lo que deseas atraer y también lo que deseas purificar y transformar. Utiliza las plantas con respeto y amor, sintiendo que tienes conocimiento de ellas. Debes creer y confiar en el espíritu y la sabiduría de la naturaleza y abrir tu cuerpo, espíritu y corazón para recibir conscientemente cada manifestación que ellas te entregan.

Las plantas que hayas usado no las vayas a botar a la basura. Luego debes devolverlas a la naturaleza como un símbolo de ofrenda, gratitud y respeto por la sanación y amor que te han entregado.